espace régional de documentation
en éducation pour la santé • Alsace

Des femmes et des hommes

Public

Personne handicapée

Thèmes

Education à la sexualité

Type

Mallette pédagogique

Type de structure pouvant exploiter cet outil

Structures d'accueil des personnes handicapées

Objectifs

- Favoriser **l'épanouissement personnel des personnes handicapées** en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et sa sexualité

Méthodes envisageables d'utilisation de l'outil

Détail du manuel d'animations :
Une partie préalable aux animations : présentation et consignes, une partie mise en œuvre des animations et une partie pour utiliser le vidéogramme
Le manuel est subdivisé en 7 axes. Les différents axes sont ensuite divisés en chapitres organisés sur le schéma suivant : pourquoi/objectifs/pistes de contenu/pistes d'animation/ réflexion préalable/ supports matériels/ outils complémentaires)

L'outil peut s'utiliser avec 5 à 10 participants

Le manuel d'utilisation est constitué de 7 axes sur des sujets différents, ce qui permet de choisir des sujets sur lesquels on souhaite travailler. (axe1 : ma place dans le groupe/ axe 2 : ma vie affective/ axe 3 : mon corps / axe 4 : mes relations/ axe 5 : ma sexualité/ axe 6 : ma santé sexuelle/ axe 7 : la loi)

On peut soit réaliser l'intégralité du programme proposé dans l'outil, en plusieurs étapes, soit utiliser certaines animations en fonction du sujets que l'on souhaite aborder.

Descriptif de l'outil
1 manuel d'animations, 1 dossier d'images, 1 DVD

Après-midi découverte d'outils

Ses atouts

- L'outil est très **structuré**, ce qui facilite sa prise en main, son utilisation et le choix des animations
- Les **animations proposées sont adaptables** en fonction du niveau du public (connaissance de l'écrit ou pas...)
- L'outil est très complet : le **manuel d'animation est riche en activités**. Les objectifs y sont précisés
- L'outil suggère de **passer du temps au préalable pour constituer le groupe**, ce qui est une étape primordiale pour aborder le sujet délicat de la sexualité.
- Il y a des **pistes pour évaluer les animations** (partie I. p. 47 à 50)
- Il est suggéré **d'utiliser des marionnettes** pour mettre en scène des situations, ce qui permet de bien distinguer le fictif du réel.

Ses limites

Certains sujets, délicats à aborder (5.1, 5.2...) peuvent **susciter la gêne**, il peut être important d'en parler en équipe au préalable afin de savoir comment réagir lors de l'animation.

Autres remarques

- Il y a un **temps préalable relativement long** qui est nécessaire pour découvrir et s'approprier l'outil.
- L'équipe professionnelle encadrant les personnes handicapées doit être en cohérence sur la façon d'envisager les relations de couple, la sexualité, la contraception chez leur public.
- Cet outil doit faire l'objet d'un **travail en équipe**
- Si le public connaît l'animateur, cela peut être problématique

Accessibilité

En prêt à l'ERD
Editeur : Handicap et santé
Prix : 148,75 €

ireps Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé ALSACE

L'Assurance Maladie CRAM Alsace-Moselle